

## Schulungsplan

Kursinstitut: **Walters Trainingszentrum**  
Adresse: Unterweißenbach 174, 8330 Feldbach  
Tel. Nr.: 0676-5530612  
E-Mail: info@walters-training.at

**Name und Dauer der Kursmaßnahme:**                    **von:**                    **bis:**  
Kurs: **Persönlichkeitsentwicklung Plus+**                    **17.09.2025**                    **16.09.2026**

**Seminaristischer Teil: 5 h / Woche**

Live-vor-Ort-Seminar in der Gruppe mit  
Trainer, um Vorträge zu geben, Fragen zu klären,  
Beispiele zu bearbeiten, Diskussionen zu führen etc.  
Video-Stream mit Möglichkeit zur Interaktion in Echtzeit  
besteht mittels Live-Chat, verbaler Austausch etc.

**Lern- u. Übungszeiten: 15 / Woche**

Wiederholungen  
Übungsbeispiele  
Lernen, Literaturliste  
interaktive Quiz  
Wissensüberprüfungen

**Für die Weiterbildung ist ein festgelegter Zeitraum zur Absolvierung der Kursteile  
vorgesehen, der verpflichtend einzuhalten ist.**

<b>Kursteile:</b>	<b>Zeitraum (von – bis):</b>	
Methoden für nachhaltiges Lernen	17.09.2025	– 28.09.2025
Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung	29.09.2025	– 23.11.2025
Eigenbild und Fremdbild	24.11.2025	– 21.12.2025
Stressbewältigung und -management	22.12.2025	– 18.01.2026
Kreativitäts- und Problemlösungstechniken	19.01.2026	– 15.02.2026
Wertfreie Kommunikation	16.02.2026	– 15.03.2026
Konfliktmanagement	16.03.2026	– 12.04.2026
Verhandlungstechniken	13.04.2026	– 17.05.2026
Effektives Zeitmanagement	18.05.2026	– 14.06.2026
Sicheres Krisenmanagement	15.06.2026	– 12.07.2026
Erfolgreiche Teamarbeit	13.07.2026	– 09.08.2026
Priorisierung von Tätigkeiten	10.08.2026	– 23.08.2026
Souveränität und Schlagfertigkeit	24.08.2026	– 16.09.2026