# Schulungsplan


Kursinstitut: **Walters Trainingszentrum**
Adresse: Unterweißenbach 174, 8330 Feldbach
Tel. Nr.: 0676-5530612
E-Mail: info@walters-training.at


| **Name und Dauer der Kursmaßnahme:** | | **von:** | **bis:** |
|---|---|---|---|
| Kurs: | **Persönlichkeitsentwicklung Plus+** | **17.02.2026** | **16.02.2027** |

**Seminaristischer Teil: 5 h / Woche**
Live-vor-Ort-Seminar in der Gruppe mit Trainer, um Vorträge zu geben, Fragen zu klären, Beispiele zu bearbeiten, Diskussionen zu führen etc. Video-Stream mit Möglichkeit zur Interaktion in Echtzeit besteht mittels Live-Chat, verbaler Austausch etc.

**Lern- u. Übungszeiten: 15 / Woche**
Wiederholungen
Übungsbeispiele
Lernen, Literaturliste
interaktive Quiz
Wissensüberprüfungen

**Für die Weiterbildung ist ein festgelegter Zeitraum zur Absolvierung der Kursteile vorgesehen, der verpflichtend einzuhalten ist.**

| **Kursteile:** | **Zeitraum (von – bis):** | | |
|---|---|---|---|
| Methoden für nachhaltiges Lernen | 17.02.2026 | – | 01.03.2026 |
| Grundlagen der Persönlichskeitsentwicklung | 02.03.2026 | – | 26.04.2026 |
| Eigenbild und Fremdbild | 27.04.2026 | – | 24.05.2026 |
| Stressbewältigung und -management | 25.05.2026 | – | 21.06.2026 |
| Kreativitäts- und Problemlösungstechniken | 22.06.2026 | – | 19.07.2026 |
| Wertfreie Kommunikation | 20.07.2026 | – | 16.08.2026 |
| Konfliktmanagement | 17.08.2026 | – | 13.09.2026 |
| Verhandlungstechniken | 14.09.2026 | – | 18.10.2026 |
| Effektives Zeitmanagement | 19.10.2026 | – | 15.11.2026 |
| Sicheres Krisenmanagement | 16.11.2026 | – | 13.12.2026 |
| Erfolgreiche Teamarbeit | 14.12.2026 | – | 10.01.2027 |
| Priorisierung von Tätigkeiten | 11.01.2027 | – | 24.01.2027 |
| Souveränität und Schlagfertigkeit | 25.01.2027 | – | 16.02.2027 |